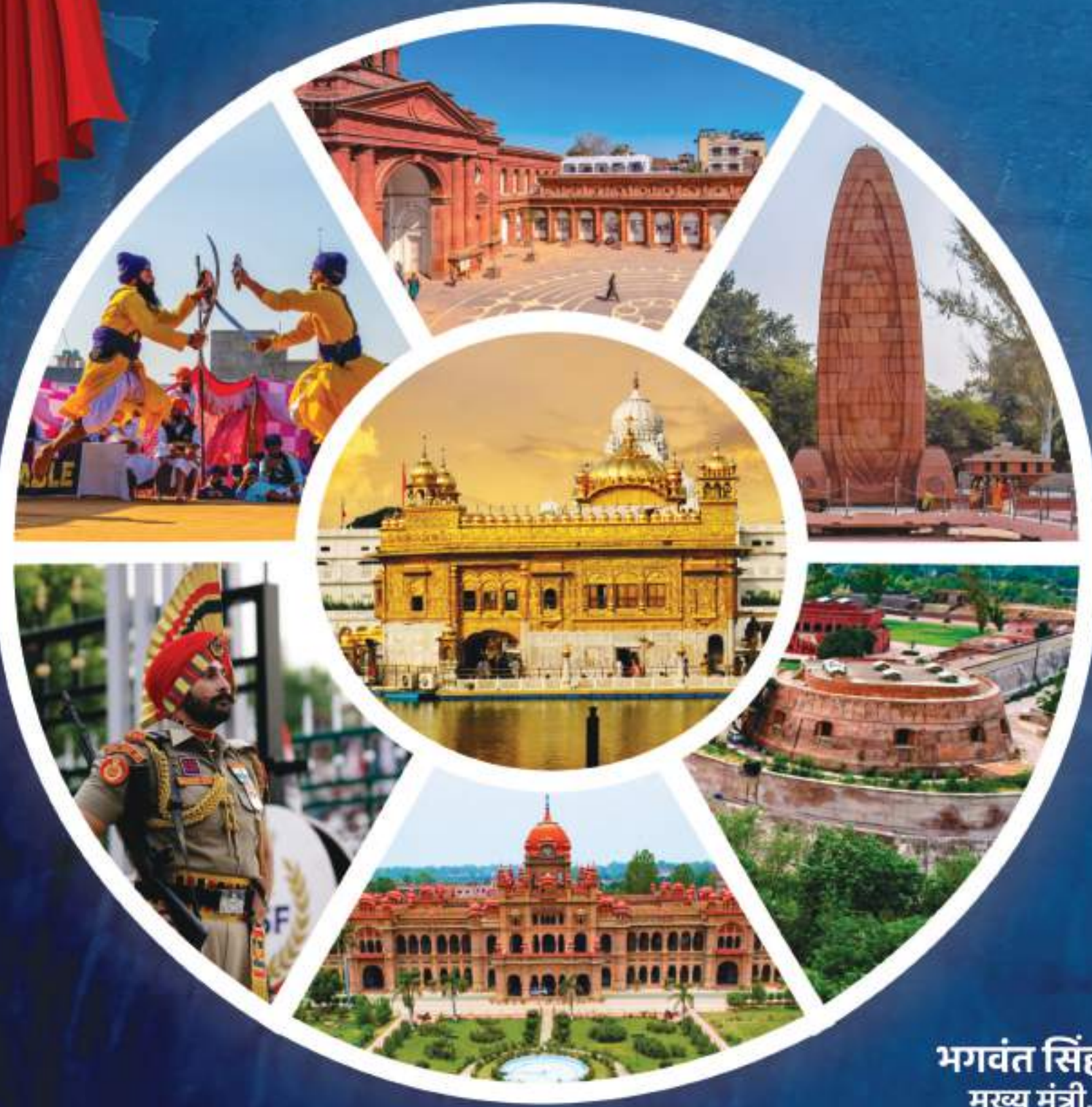




रंगला पंजाब उत्सव

आपका हार्दिक स्वागत

23 से 29 फरवरी, 2024, अमृतसर



भगवंत सिंह मान
मुख्य मंत्री, पंजाब

दिनांक	समय	आयोजन	स्थान
23 फरवरी	सांय 6:30 बजे से	उद्घाटन समारोह	खालसा कॉलेज
24-25 फरवरी	प्रातः 10:30 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक	साहित्य उत्सव	पारटीशियन म्यूज़ियम
24-25 फरवरी	सांय 4:00 बजे से 6:00 बजे तक	कार्नीवल परेड	पहला दिन: रैड क्रॉस - रणजीत एवेन्यू ग्राउंड दूसरा दिन: ट्रीलियम माल-रणजीत एवेन्यू ग्राउंड
24-29 फरवरी	प्रातः 11:00 बजे से सांय 5:00 बजे तक	सेवा स्ट्रीट	टाऊन हाल हैरीटेज़ स्ट्रीट
24-29 फरवरी	प्रातः 11:00 बजे से रात्री 10:00 बजे तक	फूडिस्तान एवं शॉपिंग मेला	रणजीत एवेन्यू ग्राउंड
24-29 फरवरी	सांय 7:00 बजे से रात्री 8:30 बजे तक	डिजिटल मेला	समर पैलेस
24-25 एवं 27-29 फरवरी	सांय 7:00 बजे से	ताल चौक	रणजीत एवेन्यू ग्राउंड
25 फरवरी	प्रातः 7:00 बजे से 9:00 बजे तक	ग्रीनाथॉन	आनंद अमृत पार्क-साइडा पिंड
26 फरवरी	सांय 7:00 बजे से	पंजाबी लोक संगीत नाईट	किला गोबिंदगढ़
29 फरवरी	सांय 6:30 बजे से	समापन समारोह	रणजीत एवेन्यू ग्राउंड



पीतमपुरा में श्याम जाजू ने किया नमो टॉय ट्रेन का शुभारंभ

निगम पार्षद अमित नागपाल की अनोखी पहल, पहली बार हुआ नमो टॉय ट्रेन का उद्घाटन



टीम एक्शन इंडिया/ नई दिल्ली
दिल्ली के पीतमपुरा स्थित एपी ब्लॉक मार्केट में वार्ड नम्बर-57 के निगम पार्षद डॉ. अमित नागपाल द्वारा नमो टॉय ट्रेन उद्घाटन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस नमो टॉय ट्रेन का शुभारंभ भाजपा के पूर्व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष श्याम जाजू ने किया।

हर बार कुछ नया करने की सोचते हैं अमित नागपाल: भाजपा के पूर्व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष श्याम जाजू ने कहा कि भाजपा के निगम पार्षद बड़ा ही अच्छा कार्य कर रहे हैं। अमित नागपाल की यह विशेषता है कि वह हर समय कुछ



न कुछ नया करने की सोचते रहते हैं। आज उन्होंने जो अपने क्षेत्र में नमो टॉय ट्रेन का उद्घाटन करके बच्चों के लिए

जो सुविधा दी है, उससे बच्चे तो खुश ही हैं। साथ ही उनके अभिभावकों के चेहरे पर भी रौनक देखने को मिल रही है।

शाम को चार बजे से रात आठ बजे तक नि:शुल्क चलेगी नमो टॉय ट्रेन: वार्ड नम्बर-57 के निगम पार्षद डॉ. अमित नागपाल ने कहा कि मैं कई बार मॉल के अन्दर जाता था तो देखता था कि कुछ बच्चे

मॉल के अन्दर ऐसे झुलों पर नहीं झूल पाते थे, क्योंकि उनके अभिभावकों की इन्कम इतनी नहीं थी कि वह उन्हें झूला झुला पाये, इसी को देखते हुए मेरे मन में विचार आया कि क्यों न मैं अपने शालीमार बाग विधानसभा क्षेत्र में बच्चों के लिए झूले लगाऊँ जिस पर बच्चे झूल सकें। इसी को देखते हुए मैंने आज नमो टॉय ट्रेन का उद्घाटन करवाया है।

यहाँ पर कोई भी बच्चा आकर नि:शुल्क झूल सकता है। यहाँ पर शाम को चार बजे से रात आठ बजे तक नि:शुल्क नमो टॉय ट्रेन चलेगी। लोगों ने पार्षद डॉ. अमित नागपाल के कार्यों को सराहा: इस अवसर पर मौजूद लोगों ने निगम पार्षद डॉ. अमित नागपाल के कार्यों को सराहा और कहा कि सभी को अपने-अपने क्षेत्र में इस प्रकार के कार्यक्रम आयोजित करने चाहिए।

बच्चों को दिये गये गिफ्ट: कार्यक्रम में आये हुए बच्चों को गिफ्ट दिये गये। जिससे की उनके

चेहरे पर मुस्कान देखने को मिली और बाद में बच्चों ने नि:शुल्क नमो टॉय ट्रेन की यात्रा भी की।

पार्षद ने कार्यक्रम में आये हुए गणमान्य लोगों का किया धन्यवाद: वार्ड नम्बर-57 के निगम पार्षद डॉ. अमित नागपाल ने कार्यक्रम में आये हुए सभी गणमान्य लोगों का धन्यवाद किया और कहा कि आप सभी के आशीर्वाद से मैं इस प्रकार के नये-नये कार्यक्रमों के उद्घाटन अपने क्षेत्र में करता रहूँगा।

ये लोग रहे मौजूद: इस मौके पर भाजपा प्रभारी चांदनी चौक जिला श्याम शर्मा, अशोक गोयल देवराहा वरिष्ठ भाजपा नेता, पूर्व जिला अध्यक्ष राजकुमार भाटिया, निगम पार्षद योगेश वर्मा, निगम पार्षद किशन बेमाड, निगम पार्षद अजय रवि हंस, पूर्व निगम पार्षद सुजीत ठाकुर, जिला महामंत्री अशोक भारद्वाज, मंडल अध्यक्ष आशीष अग्रवाल, बलराम गुप्ता के अलावा सैकड़ों की संख्या में गणमान्य लोग मौजूद रहे।



कमला नगर: योगाचार से बड़ा कोई उपचार नहीं: ऋषभ मिन्होत्रा

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
मॉडल टाउन विधानसभा क्षेत्र स्थित कमला नगर में रहने वाले योगाचार्य ऋषभ मिन्होत्रा ने बताया कि योग एक प्राचीन प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति है, जो व्यक्ति को अंधेरे से प्रकाश की ओर लेकर जाती है और व्यक्ति का शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक रूप से विकास करता है। वहीं मिन्होत्रा ने कहा कि हम सभी अनंत शक्ति के स्वामी हैं और इस शक्ति के रहस्य से परिचित कराने की कला योग विज्ञान में निहित है। योग की मुख्य बात यह है कि यह मन और मस्तिष्क को स्थिर रखता है।

मुफ्त में करते हैं इलाज: योगाचार्य ऋषभ मिन्होत्रा ने बताया कि वह पिछले आठ साल से मेडिकल योग, आयुर्वेद ट्रीटमेंट, नेचुरोपैथी ट्रीटमेंट, एक्स्प्रेसन से लोगों का



इलाज कर रहे हैं और जो भी जरूरतमंद इंसान उनके पास इलाज के लिए आता है वह उसकी मुफ्त में मदद करते हैं और योग के जरिए इलाज से लोगों को राहत भी मिलती है।

वहीं योगाचार्य ऋषभ ने बताया कि कोरोनाकाल के दौरान लोग योग पर ज्यादा ध्यान देने लगे हैं। योग के

योग की बातें

8 योग की मुख्य बात यह है कि यह मन और मस्तिष्क को स्थिर रखता है। मुफ्त में करते हैं इलाज: मिन्होत्रा

जरिए लोग बीमारी पर काबू पा रहे हैं। जिनको कोई बीमारी नहीं है उनके लिए भी योग फायदेमंद है। प्रशिक्षित योगाचार्य से ले ट्रीटमेंट: योगाचार्य ने बताया कि हमारे योगासन और आयुर्वेद आदमी की तारीफ के हिसाब से एक प्रशिक्षित योगाचार्य से ट्रीटमेंट लेकर अपने जीवन को आसान तरीके से शान से जिया जा सकता है। उन्होंने यह भी कहा कि शहरी लोग योग पर विशेषतौर पर ध्यान दे रहे हैं।

गरीबों व असहायों की मदद के लिए सभी आये आगे: सुनील यादव

पौधारोपण

8 पेड़-पौधे लगाना केवल वन विभाग का ही कार्य नहीं है, यह हम सभी की जिम्मेवारी है: सुनील यादव

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
भलस्वा गांव के समाजसेवी सुनील यादव ने कहा कि सभी को गरीब व असहायों की मदद के लिए आगे आना चाहिए, जो व्यक्ति गरीबों व असहायों की मदद करता है, उसके जीवन में खुशियों का वास होता है। इसलिए मैं सभी से कहना चाहता हूँ कि सभी गरीबों व असहायों की मदद करें। उन्होंने आगे बताया कि सभी को पौधारोपण करना चाहिए और उस पौधे की रक्षा परिवार की तरह करनी चाहिए। उन्होंने यह भी बताया कि पेड़-पौधों से जहाँ एक ओर हमें ऑक्सीजन मिलती है, वहीं इनसे हमें कई प्रकार की



औषधियां भी प्राप्त होती हैं। इसलिए सभी पेड़-पौधों की रक्षा करें। श्री यादव ने आगे बताया कि पेड़-पौधे लगाना केवल वन विभाग का कार्य नहीं है, यह हम सभी की जिम्मेवारी है कि हम अधिक से अधिक पौधे लगायें और दूसरों को भी पौधे लगाने के लिए प्रेरित करें। उन्होंने आगे बताया कि सभी को अपने जन्मदिन व सालगिरह पर एक पौधा अवश्य ही लगाना चाहिए और उस पौधे की रक्षा परिवार की तरह करनी चाहिए।

मॉडल टाउन: कांग्रेस ही कर सकती है देश का विकास: मेहता

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
जैसा कि सभी को मालूम है कि लोकसभा और विधानसभा चुनाव नजदीक आ गए हैं और सभी राजनैतिक दल जोरों शोरों से चुनाव की तैयारियों में जुट गए हैं और इस बीच सभी दलों के बीच रस्सा कसी भी चल रही है। इसी कड़ी में मॉडल टाउन विधानसभा क्षेत्र स्थित पार्ट तीन में रहने वाले कांग्रेस के वरिष्ठ नेता विजय मेहता ने कहा कि देश में कांग्रेस ही एक ऐसी राजनैतिक पार्टी है जो देश में विकास कर सकती है।

वहीं उन्होंने आगे कहा कि दिल्ली में जो आज विकास देखा जा रहा है, यहाँ पर चाहे बात करें दिल्ली मेट्रो कि या फिर दिल्ली में चहुँओर फ्लाइओवर की, कच्ची कॉलोनियों को नियमित करने की या फिर अंधेरे घरों में चौबीस घंटे



बिजली देने की यह सब दिल्ली की तत्कालीन दिवंगत पूर्व मुख्यमंत्री शीला दीक्षित की ही देन है। कांग्रेस के शासन काल में सुचारू रूप से वृद्धि, विकलांगों व विधवाओं को पेंशन बिना किसी परेशानियों के दी जाती रही थी,

विकास की बात

8 राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा के बाद से लोगों में जागरूकता आई है: विजय मेहता

लेकिन आज यह सभी लोग अपने हक से वंचित हैं व बाबूओं के दफ्तर की धूल फांकने को मजबूर हैं। मॉडल टाउन विधानसभा क्षेत्र स्थित पार्ट तीन में रहने वाले कांग्रेस के वरिष्ठ नेता विजय मेहता ने आगे कहा कि राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा के बाद से लोगों में जागरूकता आई है जिसके बाद से देश में माहौल बदल गया है और राहुल गांधी के नेतृत्व के प्रति समर्थन बढ़ रहा है।

नरेला: 84 बीघा जमीन लैंडफिल साइट में हो रही तब्दील

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
बाहरी दिल्ली के नरेला में पाना पपोसिया स्थित रविदास नगर के पास 84 बीघा जमीन पर सालों पहले स्टेडियम बनाने की योजना बनाई गई थी। वह परवान न चढ़ सकी तो योजना में परिवर्तन कर पार्क, स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स बनाने की योजना बनाई गई, लेकिन दिल्ली विकास प्राधिकरण (डीडीए) की लापरवाही की वजह से भूमि लैंड पर लैंडफिल साइट में तब्दील होती जा रही है। स्थानीय निवासी हेमंत ने बताया कि इतिहास में इस बात का उल्लेख है की जमीन पर चंद नाम के राजा ने तालाब का निर्माण कराया है। राज परिवार इस तालाब का इस्तेमाल जल क्रीड़ा के लिए करता था, 11वीं शताब्दी में बने इस 7 मीटर गहरे तालाब में कभी सुरंग के जरिए पानी आता



था। राज परिवार इसी पानी से अपनी प्यास भी बुझाता था। इसके चारों ओर बने सुंदर घाट लोगों को आकर्षित कर लेते थे। प्राचीन तालाब की दीवारों सोने, चांदी के

सिक्कों से जड़ी थी इन दीवारों से वर्ष 1996 तक मुगलकालीन सिक्के निकले हैं। सिक्के सुरक्षित रहें इसके लिए उन्हें पुरातत्व विभाग को सौंपा जाता रहा,

सिक्कों को तो पुरातत्व विभाग ने अपने पास रख लिया, लेकिन तालाब के संरक्षण की तरफ कोई ध्यान नहीं दिया। अब प्रशासन के लापरवाही से तालाब अपना वजूद खो चुका है। अब यह जमीन लैंडफिल साइट में तब्दील हो चुकी है। (डीडीए) कि इस भूमि के तीनों ओर स्कूल, तालाब, वृद्ध आश्रम है। तो एक ओर घनी



आबादी क्षेत्र है। कूड़े के ढेर से आ रही दुर्गंध से यहाँ से गुजरने वाले स्कूली बच्चों, राहगीरों को काफी परेशानियाँ झेलनी पड़ रही हैं। स्थानीय लोगों की मांग है कि इस

जमीन पर पार्क, स्पोर्ट्स कंप्लेक्स आदि बनाया जाए ताकि लोगों को इस लैंडफिल साइट से राहत मिल सके। स्थानीय निवासी सुरेंद्र महारौलिया ने बताया कि कई बार सीएम ऑफिस की ओर से नगर निगम व (डीडीए) को भी लिखित में सफाई व्यवस्था करने के निर्देश दिए गए लेकिन आज तक कोई कार्रवाई नहीं हुई।

